

## Geografia

La sua posizione geografica ha posto il territorio follese al centro di un crocevia importante che mette in comunicazione l'alta e media Val di Vara con il Golfo della Spezia e la piana sarzanese. La sua centralità infatti permette le comunicazioni dei vari centri strategici della zona, dal capoluogo la Spezia, al centro di Sarzana, a Brugnato nell'alta Val di Vara. Il comune fa parte della Comunità Montana della Media e Bassa Val di Vara e del Parco naturale regionale di Montemarcello - Magra.



**Altitudine:** 70 m s.l.m.  
**Superficie:** 23,13 km<sup>2</sup>  
**Abitanti:** 6.176  
**Densità:** 259,00 ab./km<sup>2</sup>  
**Distanza da**

**Genova:** 102,00 km  
**Distanza da :** 12,00 km

**Frazioni:**  
 Carnea, Bastremoli, Follo  
 Alto, Piana Battolla, Piano  
 di Follo, Sorbolo, Tivegna,  
 Val Durasca, via Romana.

**CAP:** 19020  
**Nome abitanti:** Follesi  
**Santo patrono:** San Martino di Tours  
**Giorno festivo:** 11 novembre

## Previsioni prezzi 2011 (-2%)

Situazione di difficoltà persiste una carenza della richiesta. Valori in flessione

### Prezzi abitazioni anno 2010

Zona	Nuove (min)	Nuove (max)	Abitabili (min)	Abitabili (max)	Da ristrutturare (min)	Da ristrutturare (max)
Paese	1800	2000	1400	1700	1100	1400

### Prezzi parcheggi anno 2010

Zona	Centro	Semicentro	Periferia	Minimo	Massimo
Posti auto scoperti	0	0	0	0	0
Posti auto coperti	0	0	0	0	0
Box singoli	15000	0	0	0	0

